BIBLIOGRAPHIE
PROCHES AIDANTS

BIBLIOGRAPHY
CAREGIVERS



AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT

ELDERLY AND AGING

Bibliothèque de Deux-Montagnes
200, Henri-Dunant
Deux-Montagnes (Québec) J7R 4W6
Tél.: 450 473-2702
Télécopieur: 450 473-2816
biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca
www.ville.deux-montagnes.qc.ca/bibliotheque



Répertoire de ressources documentaires, communautaires et virtuelles visant à soutenir et à accompagner les efforts de tous les proches aidants.

Index of documentary, community-based and virtual resources aimed at supporting the efforts of and assisting all informal caregivers

BIBLIOGRAPHIE
AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT

BIBLIOGRAPHY
AGED AND AGING

Mise à jour : janvier 2014

DOCUMENTAIRES / NON-FICTION

☺ = pour enfants / for children

Amyot, Arthur. *Vivre avec un proche qui vieillit*. Montréal : Bayard Canada, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.63 A531v

Badey-Rodriguez, Claudine. *La vie en maison de retraite [comprendre les résidents, leurs proches et les soignants].* Paris : Albin Michel, 2002, c2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.61 B134v

Barreau du Québec. Fondation. *Vous avez des droits, prenez votre place! : juriguide pour les aînés*. Montréal : Éducaloi, 2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.613 B271v

Basdekis, Jean-Claude. *L'alimentation des personnes âgées et la prévention de la dénutrition.* Paris : ESTEM, 2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 613.2084 B298a

"L'ouvrage permet d'appréhender, avec précision, la prise en charge nutritionnelle globale du sujet âgé: la prévention - essentielle-, les méthodes d'évaluation de la dénutrition, les différentes approches thérapeutiques." (cf. quatrième de couverture). [SDM]

Baumann, François. *Comment vivre avec un parent âgé : l'aider à rester autonome en le restant soi-même.* Paris : J. Lyon, c2000.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.6 B347c

Vos parents âgés sont encore autonomes et lucides. Mais ils deviennent de plus en plus fragiles et ont besoin d'une assistance ponctuelle. Que faire pour les décharger de certaines tâches quotidiennes éreintantes? Ce livre suggère des solutions réalistes à l'aide de cas concrets et d'exemples vécus. [SDM]

Bergman, Catherine. *« Il faut rester dans la parade ! » : comment vieillir sans devenir vieux.* Montréal : Flammarion Québec, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 920.0714 B499i

La bien-traitance au soir de la vie : avancer en âge. Paris : Bélin, 2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.6 B588

Bondil, Alain. *L'âge d'or de votre corps : manger mieux pour vivre plus longtemps selon l'enseignement du docteur Kousmine*. Paris : J'ai lu, 1996, c1994.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 641.1 B711a

Pour tous ceux qui ont à coeur de vivre longtemps et en bonne forme, ce livre offre des conseils diététiques et des informations sur les maladies, souvent causées par des déséquilibres alimentaires. On présente ensuite des régimes pour guérir ou prévenir ces maladies, complétés par des recettes-santé. [SDM]

Bonsteel, Alan. *Être jeune et le rester*. [Montréal] : Éditions de l'Homme, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 613.0434 B721e

Une méthode proposée par un médecin généraliste pour conserver la santé le plus longtemps possible. Elle est basée sur de nombreuses années de pratique de médecine familiale: alimentation équilibrée, programme d'exercices, état de santé à différentes phases de la vie. Une médecine préventive pour améliorer le bien-être physique, sexuel et psychologique. [SDM]

Bouillon de poulet pour l'âme des aînés : histoires réconfortantes pour les 60 ans et plus. Montréal : Sciences et culture, c2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.26 B762

Recueil d'histoires inspirantes qui invitent à "devenir meilleur en vieillissant", à rester jeune de coeur, à célébrer la vie, l'amour, à apprendre encore, à continuer de rêver, etc. [SDM]

Cardoso, Élisabeth. *Espérance de vie : 20 personnalités parlent de la mort et de l'au-delà.* Paris : Presses du Châtelet, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 155.9370846 C268e

Carper, Jean. *Les aliments pour rester jeune*. [Montréal] : Éditions de l'Homme, c1997.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 612.68 C297a

Une journaliste traite du vieillissement et des stratégies alimentaires susceptibles d'en atténuer les effets. [SDM]

Charbit, Patrick. *Soins d'urgence à la personne âgée : des premiers soins à la maison aux urgences médicales : [conforme au programme officiel].* [Miribel] : Vagnon, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.97 C469s

Charpentier, Michèle. *Priver ou privatiser la vieillesse? : entre le domicile à tout prix et le placement à aucun prix*. Sainte-Foy : Presses de l'Université du Québec, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.61 C484p

Chartré, Denise. *La méthode Denise Chartré : être jeune à 90 ans.* Montréal : La Semaine, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 613.0438 C486m

Chauchard, Claude. *N'attendez pas de devenir vieux-- pour avoir envie de rester jeune!* Paris : M. Lafon, 2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 612.68 C496n

Des informations et des conseils pour prévenir le vieillissement: nature et mécanismes du vieillissement, longévité, physiologie cellulaire, pathologies cardio-vasculaires, alimentation, hormones et thérapie hormonale. [SDM]

Chopra, Deepak. *Ageless body, timeless mind: the Quantum alternative to growing old.* New York: Harmony books, c1993.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 612.68 C549a

Cohen, Leah. *Small expectations: society's betrayal of older women*. Toronto: McClelland and Stewart-Bantam, c1984.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.42 C678s

Collange, Christiane. *La deuxième vie des femmes*. Paris : Laffont, c2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.244 C697d

Un hommage vibrant, émouvant et terriblement optimiste à ces femmes qui ont dépassé la cinquantaine. Ces femmes qui assument un rôle tout à fait essentiel dans notre société au moment de leur "deuxième vie". En aidant les uns et les autres, les ascendants, les descendants, sans oublier le mari, les amis, et tutti quanti... [SDM]

Collange, Christiane. *Toi, mon senior*. Paris : Le Livre de poche, 1998, c1997.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 306.872 C697t

Le sous-titre décrit bien le thème du livre sur la vie de couple après cinquante ans. Principaux points abordés: vie personnelle, vie commune, vie sociale, vie familiale, vie sexuelle. [SDM]

Combaz, Christian. *Éloge de l'âge*. Paris : Fayard, 2001, c2000.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.26 C729e

Comment les femmes restent jeunes : comment agir dès aujourd'hui pour paraître plus jeune et vous sentir en pleine forme. Emmaus, Penns. : Rodale Press, c1999.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 613.04244 C734

Publié par les réputés éditeurs de livres de santé Rodale, des conseils pour garder la forme et le tonus, bref pour rester en santé le plus longtemps possible. Lecture très accessible, divisée de façon thématique et alphabétique. [SDM]

Cosby, Bill. *Time flies*. New York : Doubleday, c1987.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.26 C834t

Crose, Royda. *Pourquoi les femmes vivent-elles plus longtemps que les hommes?* [Montréal] : Éditions de l'Homme, c1998.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 612.68 C949p

Malgré les progrès de la médecine, les hommes meurent en moyenne sept ou huit ans avant les femmes. Cette espérance de vie limitée s'explique-t-elle par la biologie? D'après l'auteure, il s'agit surtout d'une question d'adaptation. Elle constate que les femmes surmontent plus facilement les crises de la vie, elles savent créer des liens affectifs durables et se montrer à la fois flexibles et résistantes. Cette capacité d'adaptation les aide à vieillir plus sereinement et, semble-t-il, à vivre plus longtemps. [SDM]

Demers, Suzanne. *Trop jeune ou trop vieux : avis sur la situation des travailleuses et travailleurs vieillissants au Québec*. Québec : Conseil des aînés, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   331.398 D376t

Dépatie, Andy. *De pathétique à athlétique… à 60 ans.* Montréal : Éditions de l'Homme, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   613.70446 D419d

Désaulniers, Marie. *La vieillesse en cage : poulaillers pour vieux*. Outremont : Publistar, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   362.61 D442v

Présenté sous un léger déguisement fictif, un récit sur le sort lamentable trop souvent réservé aux personnes âgées dans les centres hospitaliers de longue durée et les centres d'accueil. L'auteure, qui a travaillé de longues années dans de tels établissements, relate pour l'essentiel des faits dont elle a été témoin. [SDM]

Des Rivières, Monique. *Une fin ou un début? : avis du Conseil des aînés sur la retraite*. Québec : Conseil des aînés, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   305.26 D441u

Dickman, Irving R. *Pour se faciliter la vie : conseils pratiques à la personne âgée aveugle ou en perte de vision qui désire améliorer son milieu de vie*. Montréal : Institut national canadien pour les aveugles, Division du Québec, [1991?]

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   362.4 D553p

Doucet, Hubert. *Soigner en centre d'hébergement : repères éthiques.* Montréal : Fides, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 174.2 D728s

Doress-Worters, Paula B. *The new ourselves, growing older : Women aging with knowledge and power.* New York : Touchstone, c1994.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.4 D695n

Drouin, Jean. *Vieillir en jeunesse! : comprendre et contrer les effets du vieillissement.* Québec : Le Dauphin blanc, 2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 612.68 D788v

Dubé, Denise. *Humaniser la vieillesse.* Québec : MultiMondes, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 155.67 D814h

Festy, Danièle. *Cent ans de jeunesse : grâce aux compléments alimentaires*. Paris : Presses du Châtelet, 2000, c2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 612.68 F418c

Tour d'horizon très complet sur tous les compléments alimentaires qui ralentissent le vieillissement: antioxydants, vitamines, enzymes, acides gras, fibres, minéraux, extraits de plantes. [SDM]

Fontaine, Lucie. *Alors qu'une vie s'achève : guide pratique d'accompagnement des mourants du troisième âge*. Saint-Hyacinthe : Editions JML, 1993, c1992.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.175 F678a

Forette, Françoise. *La révolution de la longévité*. Paris : Grasset, 1997.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 612.68 F718r

Des réponses simples aux questions que l'on se pose sur cette révolution. Comment bien vieillir? Qu'est-ce que la médecine prédictive? Pourra-t-on soigner tout le monde? Et dans quelles conditions? [SDM]

Fortin, Christian. *À la poursuite de l'éternelle jeunesse : comment en tirer le meilleur*. Outremont : Publistar, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 612.68 F742a

Fournier, Jean-Louis. *Mon dernier cheveu noir : avec quelques conseils aux anciens jeunes*. Paris : A. Carrière, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.26 F778m

Réflexions et souvenirs, anecdotes et aphorismes enchâssés. L'humour et la sagesse d'un épicurien qui "expérimente" la vieillesse, sonde cet âge de la vie et "commence à savoir savourer l'ordinaire" (p. 76). [SDM]

Friedan, Betty. *The fountain of age*. New York : Simon and Schuster, c1993.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.26 F899f

Fries, James F. *Living well : taking care of yourself in the middle and later years.* Cambridge, MA : Da Capo Press, c2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   613.0434 F899L

Fuchs, Marie-Françoise. *Questions de grands-parents : comment trouver sa place dans la famille et la société d'aujourd'hui*. [Paris] : EdLM, 2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   306.8745 F951q

Écrit par une équipe de grands-mères; une somme de témoignages, d'histoires vécues et de pistes de réflexion rassemblés en trois grandes parties: les mutations sociales du monde d'aujourd'hui; être grands-parents d'adolescents, conseils pratiques pour entrer dans leur monde et les apprivoiser; l'aventure que constitue le vieillissement. [SDM]

Gendron, Marie. *Tout l'amour du monde*. [Montréal] : Libre expression, c1985.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   362.61 G325t

Giroux, Sophie. *Échos de deux générations*. [Montréal] : Le Jour, c1996.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   305.209714 G528é

Un dominicain de 80 ans et une mère de 30 ans échangent sur divers sujets de la vie: le sacré, l'amour, la vie, la mort, la peur de l'engagement, la solitude, etc. [SDM]

Goldberg, Elkhonon. *Les prodiges du cerveau, ou, Comment l'esprit se bonifie avec l'âge*. Paris : Laffont, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   612.82 G618p

Grafeille, Nadine. *L'amour longtemps : la sexualité des seniors, toutes les réponses.* Paris : Plon, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   306.70846 G736a

Greer, Germaine. *Le passage : l'expérience de la ménopause*. Paris : Plon ; [Montréal] : Laurédit, c1992.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   618.175 G816p

"Assumer la ménopause pour en sortir plus forte, tel est l'ambitieux objectif que Germaine Greer propose dans ce livre". [SDM]

Hadler, Nortin M. *Repenser le vieillissement : vieillir et bien vivre dans une société surmédicalisée.* [Québec] : Presses de l'Université Laval, [2013]

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   362.19897 H131r

Hétu, Jean-Luc. *Guide des proches aidants : l'accompagnement des aînés à domicile.* Montréal : Groupéditions, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   613.0438 H591g

Hennezel, Marie de. *La chaleur du coeur empêche nos corps de rouiller : [vieillir sans être vieux].* Paris : Laffont, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   155.67 H515c

Henry, Stalla Mora. *The Eldercare handbook: difficult choices, compassionnate solutions.* New York: Harper Collins, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   362.61085 H524e

Hommage à quarante-sept aînés du Québec. Québec : Conseil des aînés, c2000.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   305.26092 H768

Des biographies d'une ou deux pages accompagnées d'une photographie, à propos d'aînés qui se sont illustrés, dont certains sont populaires: Clémence Desrochers, Huguette Oligny, Gilles Pelletier, Alys Robi, Gilles Vigneault. [SDM]

Jaeger, Christophe de. *La DHEA : mythes et réalités*. Paris : Albin Michel, 2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   615.364 J22d

Un gériatre et gérontologue français veulent rétablir les faits en ce qui concerne cette hormone, trop rapidement considérée comme une cure de jouvence. Après un premier chapitre sur le vieillissement, il définit la nature, les effets et la législation actuelle de cette substance. [SDM]

Joseph, James A. *Variez les couleurs dans votre assiette : mangez santé*. [Montréal] : Éditions de l'Homme, 2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   613.26 J83v

"Combinant leur savoir sur le vieillissement et la nutrition, un chercheur et un médecin nous expliquent l'importance des aliments colorés dans une saine alimentation et nous montrent qu'il est possible de prévenir des maladies liées à l'âge les plus répandues grâce à un menu

haut en couleur. [...] cet ouvrage présente le programme Manger en couleurs et propose pas moins de 75 délicieuses recettes allant de l'entrée au dessert." (cf. quatrième de couverture). [SDM]

Kavet, Herbert. *You know you're over 40 when...* Watertown, MA: Ivory Tower, c1992.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.26 K21y

Kenny, James Andrew. *Elder care: coping with late-life crisis*. New York: Prometheus books, c1989.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 306.874 K36e

Khandjian, Sylvie. *Je prends soin de mes parents : guide complet conçu au Québec.* Montréal : Caractère, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.6 K45j

"Les accompagner dans leur cheminement médical, connaître les ressources disponibles pour chaque région du Québec, comprendre toutes les décisions légales"--Couv.

Kra, Siegfried J. *Aging myths: reversible causes of mind and memory loss*. New York: McGraw Hill, c1986.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.9768983 K89a

Krotz, Larry. *Midlifeman: a book for guys and the women who want to understand them.* Toronto: McClelland and Stewart, c2000.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.244 K93m

Laforest, Jacques. *Au-delà des illusions : les aînés et la foi*. [Montréal] : Fides, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 248.85 L167a

Laforest, Jacques. *Gérontologie appliquée : les professionnels de la vieillesse*. Montréal : Hurtubise HMH, 1997.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.6 L167g

Au-delà des approches et méthodes propres à chaque discipline, il y a place à une intervention gérontologique qui soit commune à tous les professionnels et aidants, qui

oeuvrent auprès des personnes âgées. Le livre traite des conditions concrètes de la pratique professionnelle auprès des gens âgés, en s'appuyant sur plusieurs exemples et histoires de cas. [SDM]

Laforest, Jacques. *Introduction à la gérontologie : croissance et déclin*. LaSalle : Hurtubise HMH, 1989.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   362.6 L167i

La gérontologie et la vieillesse selon une approche interdisciplinaire. Autres chapitres: l'atteinte de l'intégrité, crise d'identité, crise d'autonomie, crise d'appartenance. [SDM]

Landry, Marie-Claire. *La créativité des aînés : un paradoxe plein d'avenir*. Montréal : Logiques, 1994.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   305.26 L262c

La créativité n'est pas un privilège réservé aux jeunes. L'auteure, professeure à l'Université du Québec à Montréal, invite les aînés à maintenir la communication avec leur entourage, à vivre pleinement, à choisir des sentiers inédits, à découvrir leur créativité. [SDM]

Ledoux, André. *Le bénévolat auprès des malades et des aînés : savoir pour mieux aider.* Boucherville : Éditions de Mortagne, c2007

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   361.37 L474b

Ledoux, André. *Vivez mieux, vivez plus vieux : guide pour une vie en santé*. Boucherville : Éditions de Mortagne, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   613.0438 L474v

Lefrançois, Richard. *Les nouvelles frontières de l'âge*. [Montréal] : Presses de l'Université de Montréal, 2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   305.26 L495n

Psychologue à l'Université de Sherbrooke, l'auteur présente une synthèse des questions que pose à la société le vieillissement accru de la population. Il aborde la question de la vieillesse sous des angles multiples (biologique, démographique, social, psychologique, etc.) dans un livre à la fois savant et très abordable qui constitue "une véritable anthropologie du vieillissement". Cinq parties: Portrait sociodémographique des sociétés sénescentes - Portrait biologique de la vieillesse - Enjeux et défis des sociétés sénescentes - Défis et ressources des personnes aînées - Les contours du vieillissement sociétal. [SDM]

Legault, Rose. *Les vieux : la vieillesse, une merveilleuse étape de notre vie.* Montréal : Quebecor, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.26 L498v

Leloutre, Bruno. *Animer des parcours de santé pour les personnes âgées.* Paris : Dunod, 2013.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 613.70446 L543a

Lescop, Marguerite. *Nous, les vieux : dialogue sur la vie et ses choses.* Saint-Laurent : Fides, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 113.8 L626n

Marmoreo, Jean. *The new middle ages : women in midlife.* Toronto : Prentice-Hall of Canada, c2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   613.04244 M352n

Menecier, Pascal. *Boire et vieillir : comprendre et aider les aînés en difficulté avec l'alcool.* Toulouse : Érès, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   362.2920846 M541b

Michaud, Annie. *La réalité des aînés québécois*. Sainte-Foy : Publications du Québec, 2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.26 M622r

Michaud, Annie. *Vivre et vieillir dans sa communauté : guide pratique.* Sainte-Foy : Publications du Québec, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 305.26 M622v

Michaud, Annie. *Vivre et vieillir en sécurité financière : guide pratique.* Sainte-Foy : Publications du Québec, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 332.02401 M622v

Michaud, Nancy. *À l'aube d'une nouvelle génération : [guide de santé et de sexualité pour les personnes au mitan de la vie]*. Outremont : Quebecor, c2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   613.0434 M622a

"Nancy Michaud nous explique, dans des termes simples, tous les changements physiques, psychologiques et sexuels dus au vieillissement normal de l'organisme. Elle nous décrit les troubles associés à la ménopause et à l'andropause, et les multiples solutions que nous proposent la médecine traditionnelle ainsi que diverses médecines douces." (cf. quatrième de couverture). [SDM]

Millet-Bartoli, Françoise. *La crise du milieu de la vie : une deuxième chance*. Paris : O. Jacob, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 155.66 M653c

Réflexion sur cette période cruciale de l'âge adulte (40-50 ans) où nous prenons conscience que le temps est désormais compté. Moment de doutes et de remises en cause, le mitan de la vie est souvent une période de crise, on commence à regarder en arrière, à dresser le bilan de notre passé. Que la réussite ou l'échec prédomine, c'est le temps de faire la paix avec soi-même ou réactualiser ses projets de vie: bifurquer par un autre chemin ou continuer sur la même route. [SDM]

O'Donnell, Jill. *The Canadian retirement guide: a comprehensive handbook on aging, retirement, caregiving and health: how to plan and pay for it.* Toronto, Insomniac press, c2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 332.02401 O26c

Olievenstein, Claude. *Naissance de la vieillesse*. Paris : O. Jacob, 2000.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 155.67 O46n

Longue méditation sur le sens du vieillissement. C'est sur ce glissement, ce passage que l'auteur s'interroge. "Non pas avec les instruments de la démographie, de la sociologie ou de la biologie,... mais à travers des sentiments, des sensations, des émotions, pour tenter de cerner ce que vieillir veut dire" (cf. p. 8). [SDM]

Oz, Mehmet. *You staying young: the owner's manual for extending your warranty.* New York: Free Press, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 613.2 O99y

Pallardy, Pierre. *Mon code de vie : santé, jeunesse, harmonie*. Paris : Pocket, 2006, c2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 613 P164m

Pittalis, Marie. *Je suis vieille-- et j'aime ça! : petit traité de savoir-vivre à l'usage de celles qui refusent la sacralisation du jeunisme.* Grolley : Hébien, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 155.67 P688j

Proulx-Sammut, Lucette. *Son andropause mieux comprise, mieux vécue*. Montréal : Édimag, c1993.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 616.693 P968s

Après avoir écrit un livre sur la ménopause, l'auteure présente les caractéristiques du vieillissement chez l'homme par rapport à quatre types de changements: physiques, psychologiques, sexuels, sociaux. [SDM]

Raoul-Duval, Dominique – *Mère Amour : chronique du grand âge* – Paris : Nil, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 155.67 R215m

Résidences privées pour personnes âgées dans le Grand Montréal = *Private residences for seniors in the Greater Montreal area.* Montréal : Le Centre de référence du Grand Montréal, 2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.61 R433

Répertoire d'environ 200 résidences privées pour personnes âgées. La liste est divisée en trois parties: maisons-appartements, résidences offrant logement et pension et centres d'accueil privés. On énumère les principaux services offerts par chaque résidence et on indique les frais de location. [SDM]

Roberts, Shirley. *Doris Inc. : a business approach to caring for your elderly parents.* Mississauga, Ontario : Wiley/John Wiley & Sons Canada, c2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.6 R647d

Robichaud, Valois. *Accueillir les besoins psychiques de l'adulte vieillissant : être en harmonie avec soi-même et les autres.* Montréal : Éditions du CRAM ; [Lyon] : Chronique sociale, 2009.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 155.67 R654a

Rosenfeld, Isadore. *Live now, age later: proven ways to slow down the clock.* New York: Warner books, 1999.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 613 R813L

Rueff, Dominique. *Hormones végétales : mode d'emploi*. Genève : Jouvence, c2000.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.175 R919h

Rutman, Gisèle. *Oubliez votre âge... il vous oubliera*. [Paris] : Flammarion, 2001.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 155.67 R981o

Samson, Alain. *Une nouvelle carrière à la retraite*. Montréal : Transcontinental inc., c2003.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 331.398 S193u

Guide pratique destiné aux personnes à la retraite qui désirent retourner sur le marché du travail. Il présente les réalités actuelles du monde du travail, aide à surmonter les préjugés concernant les travailleurs âgés, aide à préciser les besoins à combler et les aspirations, précise les étrapes à franchir pour obtenir un emploi. [SDM]

Smith, Steve. *Red Green's duct tape is not enough: a humorous guide to midlife.* New York: Hatherleigh press, c2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 814.54 S661r

Soins infirmiers aux aînés en perte d'autonomie : une approche adaptée aux CHSLD. Saint-Laurent : ERPI, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 618.97 S683

Destiné aux étudiants en soins infirmiers, ce volume aborde les thèmes majeurs de la pratique infirmière auprès des aînés en perte d'autonomie. Six parties: Problèmes de santé chroniques - Problèmes de santé aigus - Programmes préventifs et programmes thérapeutiques - Symptômes psychologiques et comportementaux de la démence - Programmes de promotion de la qualité de vie - Les défis pour les CHSLD. [SDM]

Tapp-McDougall, Caroline. *The complete Canadian eldercare guide: expert solutions to help you make the best decisions for your loved ones.* Mississauga: John Wiley & sons, c2004.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.6 T174c

Trudel, Martine. *Mes parents vieillissent : mode d'emploi*. Sainte-Angèle-de-Monnoir : Les Éditeurs réunis, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 362.6 T866m

Vézina, Jean. *Psychologie gérontologique*. Montréal : G. Morin, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 155.67 V597p

Synthèse des connaissances actuelles concernant la psychologie gérontologique. L'ouvrage aborde douze thèmes parmi les plus représentatifs: l'aspect démographique ainsi que les attitudes et stéréotypes envers les personnes âgées; les changements sensoriels (vue et audition); la sexualité; l'intelligence; la mémoire; la personnalité; le bien-être; les transitions (mort du conjoint, retraite, relogement, maladies); la solitude; la dépression; le suicide; les désordres cérébraux (démence, confusion). [SDM]

Weil, Andrew. *Vieillir en pleine santé : [comment rester jeune dans son corps et dans sa tête]*. Paris : Presses du Châtelet, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes 612.67 W422v

ROMANS / FICTION   ☺ = pour enfants / for children

Benameur, Jeanne. *Profanes : roman.* Arles : [Montréal] : Actes Sud ; Leméac, 2012, c2013.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes BENA

Bordes, Gilbert. *Juste un coin de ciel bleu : roman*. Paris : Laffont, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes BORD

Vingtième roman de l'auteur. Clotilde, une jeune fille de onze ans confiée à une grand-mère revêche, se joint à un vieil aveugle atrabilaire et à son ami alcoolique qui ont décidé de se rendre à Lourdes dans l'espoir d'un miracle. C'est le début d'un périple qui les mettra à l'épreuve mais qui est aussi fait de belles rencontres, "de rêves et d'amitiés, de vérité" (selon l'éditeur). Cette Clotilde aurait-elle été mise par Dieu sur le chemin des deux comparses pour les éprouver ou pour les aider? [SDM]

Charlebois, Jean. *Elle-Aime : roman*. Montréal : Les Heures bleues ; Vénissieux : La Passe du vent, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes CHAR

Introspection, soliloques et fantaisies langagières caractérisent ce roman-puzzle que l'éditeur qualifie de "tragicomique". Résumer l'oeuvre, qui suscite certaines réserves, serait passer à côté de son originalité. Disons seulement que Louis-Marie (Elle-Aime) est fou de Paruline et qu'il a a un éditeur pour "copain de longue date" (le "réditeur"). La virtuosité ludique de Jean Charlebois peut égarer certains lecteurs. [SDM]

Chesnel, Fanny. *Une jeune fille aux cheveux blancs : roman.* Paris : Albin Michel, 2011, c2010.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes CHES

Courtemanche, Gil. *Une belle mort : roman.* [Montréal] : Boréal, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes COUR

Lors d'une réunion de Noël, une famille fait face à l'imminence de la mort. Le grand-père, un homme jadis autoritaire, sournois, violent et détestable, souffre du Parkinson rigide. Pour son bien, on lui interdit plusieurs aliments, alors que la nourriture est son dernier plaisir. Le fils de ce dernier croit qu'il serait préférable d'abréger les souffrances du vieillard, mais son avis n'est pas unanimement partagé. Un roman engagé qui pose une réflexion sur le fait de "prolonger la vie [d'une personne] à son extrême limite, sans respect pour la dignité humaine" (E. Paquin), en le privant de tous les plaisirs et du même fait, de toute raison de survivre. Après le succès mondial d'«Un dimanche à la piscine de Kigali», Courtemanche propose ici un récit plus intime et personnel dans lequel il "plaide d'une certaine manière pour l'euthanasie" (N. Petrowski). [SDM]

Fehlner, Paul. *Chien et chat.* Toronto : Scholastic, c2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   I FEHL ☺

Une collection de courts récits de 25 à 60 mots destinés à l'apprentissage de la lecture. Sous ce titre, un très vieux chien et un très gros chat mettent la maison sens dessus dessous, bien qu'ils soient incapables de se faire du mal mutuellement. -- Un récit simple, animé d'amusantes aquarelles qui révèlent le chaos de leur poursuite sans que rien ne le présage dans le texte. Tous les mots du texte sont regroupés sous forme de liste sur la première page. [SDM]

Frank, Dorothea Benton. *The land of Mango Sunsets.* New York : William Morrow, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   FRAN

Garcia Marquez, Gabriel. *Mémoire de mes putains tristes*. Paris : Grasset, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   GARC

Garcia Marquez, Gabriel. *Memories of my melancholy whores*. New York : Alfred A. Knopf, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   GARC

Genuist, Monique. *La petite musique du clown : récit*. Sudbury : Prise de parole, 2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   GENU

La narratrice retrace les dernières années de ses parents malades (il a tendance à boire et elle perd la tête, par moments) jusqu'à la mort de sa mère. Cadre: une ville de la Meuse (France). Un récit minutieux, lucide (les parents ne sont pas idéalisés), d'une tendresse retenue, touchant (la vieillesse est un naufrage), sans doute autobiographique. [SDM]

Isenberg, Jane. *Death in a hot flash* (large print). Waterville, Maine : Wheeler, 2002.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   L.P. M ISEN

Jonassen, Jonas. *The 100-year-old man : who climbed out the window and disappeared.* Toronto : HarperCollins publishers, 2012.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   JONA

Jonassen, Jonas*. Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire : roman.* Paris : Presses de la Cité, 2011.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   JONA

Latulippe, Martine. *Petit Thomas et monsieur Théo*. Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2007.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes J LATU ☺

McKee, David - *Elmer et tante Zelda,* Paris : Le Cherche midi, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes I MACK ☺

Une gérontologue se voit confier un garçon de neuf ans atteint de progeria. Alors qu'aucun traitement ne semblait pouvoir venir à bout de sa maladie, voilà que subitement son corps commence à subir des métamorphoses qui vont les amener à fuir tous deux vers le Mexique. Un thriller médical, à la frontière de la science-fiction, sur les thèmes de l'immortalité et du vieillissement, de l'évolution et des métamorphoses possibles de l'être humain. [SDM]

Marienské, Héléna. *Rhésus : roman*. Paris : P.O.L., 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes MARI

Provocateur et satirique, ce récit à multiples facettes se situe dans une maison de retraite où persiste une sexualité parfois loufoque. [SDM]

Michener, James. *Recessional.* New York : Random House, c1994.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes MICH

Mills, Claudia. *Marcia vous maquille.* Paris : Bayard jeunesse, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes A MILL

Marcia Faitak, treize ans, anticipe la rentrée scolaire, qu'elle effectue avec quelques kilos en trop hérités de l'été sédentaire auquel l'a contrainte sa cheville plâtrée. Comment pourra-t-elle séduire le bel Alex avec ce qu'elle considère comme d'énormes bourrelets? Pour ajouter à son découragement, Madame Williams, sa professeure d'éducation civique, annonce que tous ses élèves devront s'impliquer dans un projet de service à la communauté. Ainsi, Marcia est affectée à la maison de retraite du quartier, où elle devra maquiller les vieilles dames. Son seul réconfort est qu'Alex fait également son stage dans cet établissement. Toutefois, à sa grande surprise, l'adolescente se prend peu à peu d'affection pour les dames qu'elle côtoie. Les visites qu'elle leur rend, en combinaison avec les cours de dessin qu'elle suit en option, lui font bientôt réaliser que la véritable beauté vient de l'intérieur. -- Un roman narré d'un ton léger et convenu, qui véhicule toutefois de saines valeurs et procure un moment de détente distrayant. On suit avec plaisir les péripéties de l'attachante héroïne, qui met en lumière, par son art et son grand coeur, la beauté qui se cache derrière les rides des personnes âgées, dont la vie n'a pas toujours été facile. [SDM]

Roszak, Theodore. *L'enfant de cristal : une histoire de la vie enfouie*. Paris : Le Cherche midi, 2008.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes ROSZ

Roy, Yvon. *Le fantôme de madame Dumouchel : un conte des Hautes-Laurentides.* [Laval] : Lauzier jeunesse, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   I ROY ☺

Depuis le décès de son mari, madame Dumouchel vit seule avec ses nombreux animaux. Un jour où elle lit justement un bouquin traitant de revenants, elle a la surprise de constater que les pâtisseries ont disparu de la cloche à gâteau. Son défunt époux est-il de retour? Ou ses ingénieux animaux prêts à tout afin de satisfaire leur gourmandise? -- Un texte abondant aux illustrations voisinant la bande dessinée. [SDM]

Szabó, Magda. *La ballade d'Iza*. [Paris] : V. Hamy, 2004, c2005.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   SZAB

Une jeune femme héberge sa mère, veuve récente, sans tenir compte de ses désirs et de ses goûts. [SDM]

Wells, Rebecca. *Fleurs de Ya-Ya.* Paris : Belfond, 2006.

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   WELL

Wells, Rebecca. *Ya-Yas in bloom*. New York : Harper Collins, c2005

- Bibliothèque municipale de Deux-Montagnes   WELL

ORGANISMES
AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT

ORGANISATIONS
AGED AND AGING

Centre de santé et des services sociaux du Lac-des-Deux-Montagnes
Soutien à domicile, hébergement et ressources du milieu
520, Boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache (Québec) J7R 5B1
Téléphone : 450 473-6811 ; sans frais : 1 888-234-3837
Télécopieur : 450 473-6966
Site Internet : www.moncsss.com

CLSC Jean-Olivier Chénier
29, Chemin d'Oka
Saint-Eustache (Québec) J7R 1K6
Téléphone : 450 491-1233 ; sans frais : 1 800-491-1233
Télécopieur : 450 491-3424
Site Internet : http://www.moncsss.com/fr-ca/presentation/presentation-de-l%E2%80%99etablissement/clsc-jean-olivier-chenier.html

Prévention téléphonique Écoute aux aînés
28 rue Marineau,
Saint-Joseph-du-lac (Québec) J0N 1M0
Téléphone : 450 472-7161
Courriel : dauphine48@hotmail.com
Site Internet : http://www.ecouteauxaines.onlc.fr/

Association des bénévoles du CHSLD VIGI Deux-Montagnes
580 20e Avenue
Deux-Montagnes (Québec), J7R 7E9
Téléphone : 450 473-5111
Télécopieur : 450-491-4309
Site Internet : http://www.vigisante.com/default.aspx

Comité d’aide alimentaire des Patriotes
95, chemin Principale
Saint-Joseph-du-lac (Québec) J0N 1M0
Téléphone : 450 472-9469

Meals on Wheels
203 S. Union Street Alexandria,
Virginia 22314
Téléphone : 450 473-7301
Courriel : Sandy2mts@hotmail.com
Site Internet : http://www.mowaa.org/

Dépannage Saint-Agapit /Centre d’aide AGAPÉ
202, Henri-Dunant
Ville de Deux-Montagnes (Québec) J7R 4W6
Téléphone : 450 473-7450
Courriel : Depannage.agapit@hotmail.com
Site Internet : http://www.depannage-st-agapit.org/

Centre d’action bénévole / Artisans de l’aide
184, rue Saint-Eustache
Saint-Eustache (Québec) J7R 2L7
Téléphone : 450 472-9540
Télécopieur : 450-472-9586
Courriel : info@cabartisans.org

Coopérative Bon ménage des Basses Laurentides
755, Boul. Curé-Boivin, bureau 200
Boisbriand (Québec) J7G 2J2
Téléphone : 450 979-2372
Télécopieur : 450-979-2373
Courriel : info@coopdesbasseslaurentides.org

Centre d’hébergement et de soins de longue durée Deux-Montagnes
580, 20e avenue
Deux-Montagnes (Québec) J7R 7E9
Téléphone : 450 473-5111

Ligne d'info abus aux aînés
1-888-489-2287
Site Internet : http://www.aideabusaines.ca/

Tel-Aînés, un service d'écoute pour les 60 ans et plus et les aidants naturels
Téléphone : 514-353-2463
Site internet : http://www.tel-ecoute.org/services.php

4 Korners Family Resource Center
1906, Chemin d'Oka
Deux-Montagnes (Québec)J7R 1N4
Téléphone : 450 974-3940
Télécopieur : 450-974-0147
Site Internet : www.4kornerscenter.org

AGIR
Gardiennage, idées, ressources
Isabelle Paré, présidente
99, rue Dorion
Saint-Eustache (Québec) J0N 1P0
Téléphone : 514 804-3443

Ma Référence 50 ans et plus
Maison du Citoyen
184, rue Saint-Eustache
Saint-Eustache (Québec) J7R 2L7
Téléphone : 450-974-5001, poste 5625
Site Internet : www.mareference.org

INTERNET
AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT

INTERNET
AGED AND AGING

Antenne universitaire du troisième âge de l'Université de Sherbrooke, Couronne Nord
http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn/
Renseignements : Francine Leduc
Téléphone :450 435-6058

AQDR - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
www.aqdr.org

Association québécoise de gérontologie
http://www.aqg-quebec.org/fr/accueil.aspx?sortcode=1

Dossier « Logement adaptés : aînés autonomes (LAAA) »
Home Adaptations for Senior's Independance(HASI)
http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/praifi/praifi_004.cfm
Site d'information sur le programme Logements adaptés : aînés autonomes (LAAA) offrant une aide financière aux propriétaires-occupants et propriétaires-baileurs pour leur permettre d'apporter d'adaptations légères au domicile afin de faciliter l'autonomie des personnes âgées à faible revenu.

Les programmes aux aînés et le soutien à domicile
Programs and Services for Seniors
http://www4.gouv.qc.ca/fr/Portail/Citoyens/Evenements/aines/Pages/service-soutien-domicile.aspx

FADOQ - Mouvement des Aînés du Québec
http://www.fadoq-quebec.qc.ca
Site offrant des activités et des services pour contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées.

Information sur la santé
www.passeportsanté.net

Troubles et maladies, nutrition, etc.

Ministère de la famille et des aînés
www.mfa.gouv.qc.ca
Toutes les publications, les formulaires et les programmes d'aide pour les aînés.

Services Québec – citoyens
http://www.gouv.qc.ca/portail/quebec/pgs/citoyens?lang=fr
Programmes et services pour les aînés.